







MENUS SEMAINE DU 11/11/2024 au 15/11/2024

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
	Carottes râpées F LOCAL 		Feuilleté au fromage	Salade verte  F local
	Chipolatas grillées F LOCAL Pommes sautées		Filet de merlu meunière Gratin de brocolis 	Sauté de veau marengo  F local Petit-pois 
	Laitage		Laitage	Fromage
	Compote de pomme		Fruit de saison	Tarte aux fruits
 = fait maison F = frais Pain : bio				












Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement



L'Adjointe Gestionnaire
Isabelle FARINA-PLANET

La Principale
Nathalie ARGAUD

MENUS SEMAINE DU 18/11/2024 au 22/11/2024

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Artichaut ou choux fleurs à la vinaigrette  F LOCAL	Salade de lentilles du Puy F LOCAL 		Céleri rémoulade F local 	Salade d'endive fromagère  F local
Bœuf bourguignon  F LOCAL Pâtes bio	Quenelle à la sauce tomate  F LOCAL Blettes 		Gratin de fruits de mer  Haricots verts persillade 	Hachi – parmentier bio 
Produit laitier	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier
Fruit de saison	Fruit de saison		Beignet au chocolat	Pêche et son coulis de fruits rouges
 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement



Isabelle Farina-Planet

L'Adjointe Gestionnaire
Isabelle FARINA-PLANET

La Principale
Nathalie ARGAUD

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 25/11/2024 au 29/11/2024

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Salade de pâtes à l'italienne 🏠 F	Potage de légumes 🏠		Salade verte F local 🏠	Salade asiatique 🏠 F local
Œufs bio A la florentine 🏠	Blanquette dinde au curry 🏠 F local Riz de Camargue		Roti de veau F local Carottes vichy 🏠	Filet de merlu Beurre blanc aux fines herbes 🏠 Pomme de terre vapeur 🏠 F local
Produit laitier	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier bio
Fruit de saison	Fruit de saison		Eclair au chocolat	Ile flottante
🏠 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement










La Principale
Nathalie ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
Isabelle FARINA-PLATNET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 02/12/2024 au 06/12/2024

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Salade de pois-chiches à l' Oriental  F	Pomelo ou salade verte F local		Pizza au fromage 	Carottes râpées  F local
Echine de porc grillé F local Gratin de potiron 	Pâtes penne régates bio Sauce fromagère 		Steak haché et son jus de viande Gratin de choux fleurs 	Poisson meunière Salsifis à la tomate
Produit laitier	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier bio
Fruit de saison	Poire au chocolat		Fruit de saison	Riz au lait

 = fait maison

F = frais

Pain : bio

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement










La Principale
Nathalie ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
Isabelle FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 09/12/2024 au 13/12/2024

LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade de pousses d'épinard  F LOCAL	Jambon blanc cornichon F LOCAL		Radis, beurre F local	Potage de légumes  F local
Penne régates bio	Brandade de poisson 		Omelette aux champignons Bio  Haricots verts à la persillade 	Rôti de veau F local Flageolets 
Sauce bolognaise 				
Produit laitier bio	Produit laitier bio		Produit laitier bio	Produit laitier bio
Compote de pomme	Fruit de saison		Brownie crème anglaise	Fruit de saison

 = fait maison
F = frais
Pain : bio

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement










La Principale
Nathalie ARGAUD

L'Adjointe-Gestionnaire
Isabelle FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 16/12/2024 au 20/12/2024

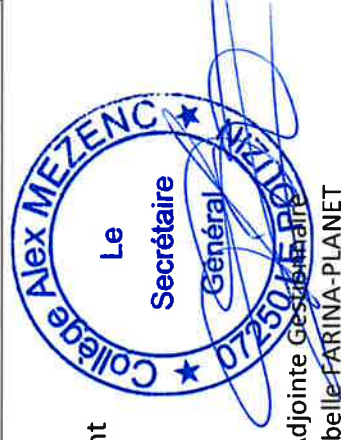
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Salade de mâche F LOCAL 	Bar à potage  F LOCAL		Feuillète au fromage	Salade d'endive au bleu  F local
Paëlla  F LOCAL	Carbonnade de bœuf  F LOCAL Pates penne bio		Filet de merlu A la persillade Brocolis	Brochette de dinde  F local Cardon
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Poire au chocolat	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote de pomme au spéculos

 = fait maison

F = frais

Pain : bio










Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement



La Principale
Nathalie ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
Isabelle FARINA-PLANET

MENUS SEMAINE DU 06/01/2025 au 10/01/2025

LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Salade de carottes râpées F LOCAL 	Salade à la mexicaine F LOCAL 		Salade verte F local 	Salade d'avocat et thon 
Escalope à la milanaise Pomme dauphine	Bœuf façon asiatique F LOCAL  Wok de légumes		Quiche aux fromages  Et ses petits légumes 	Lamelles d'encornets à l'américaine  Riz de Camargue
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Salade de fruits	Fruit de saison		Mousse chocolat	Crumble aux pommes
 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement

