

COLLEGE ALEX MEZENC-  
180 RUE ALEX MEZENC  
07250 LE POUZIN

## MENUS SEMAINE DU 10/03/2025 au 14/03/2025

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Salade de carottes râpées 🏠 F LOCAL	Salade coleslaw F local 🏠		Feuilleté au fromage 🏠	Salade verte 🏠 F LOCAL
Cuisse de poulet F LOCAL Pommes rösti	Œufs bio A la florentine 🏠		Bœuf marenco 🏠 F LOCAL Carottes 🏠	Poisson pané Riz de Camargue
Produit laitier	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier bio
Compote de pomme	Pâtisserie		Fruit de saison	Fruit de saison

🏠 = fait maison  
F = frais  
Pain : bio

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale  
Nathalie ARGAUD












La Secrétaire Générale  
Florence BOUIX



La Principale  
Nathalie ARGAUD

## MENUS SEMAINE DU 17/03/2025 au 21/03/2025

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Salade verte  F LOCAL	Tomate à la mozzarella  F LOCAL		Salade de concombre  F local	Céleri rémoulade  F local
Chipolatas grillées F LOCAL Semoule ratatouille	Penne rigate bio al ragù (bolognaise en Italie) bio 		Mini bouchée de quenelles à la provençale 	Bœuf bourguignon à la provençale  F local Carottes vichy 
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Compote de pomme Spéculoos	Glace		Liégeois chocolat	Flan pâtissier
 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.










La Principale  
Nathalie ARGAUD



La Secrétaire Générale  
Florence BOUX



## MENUS SEMAINE DU 24/03/2025 au 28/03/2025

LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Salade de carottes râpées F LOCAL 	Salade de pois chiches à l'oriental 		Salade composée 	Salade de tomates maïs 
Keftas de bœuf bio	Fusilli bio		Filet de colin meunière	Raciflette 
Multi céréales	Sauce fromagère 		Gratin de choux-fleurs 	 F local
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Fruit de saison	Fruit de saison		Beignet au chocolat	Ananas chantilly
 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.










La Principale  
Nathalie ARGAUD



La Secrétaire Générale  
Florence BOUJX



## MENUS SEMAINE DU 31/03/2025 au 04/04/2025

LUNDI 31/03	MARDI 01/04	MERCREDI 02/04	JEUDI 03/04	VENDREDI 04/04
Salade verte  F LOCAL	Macédoine de légumes 		Pamplemousse F	Salade d'endive  F LOCAL
Tortilla  F LOCAL	Emincé de dinde aux cacaahuètes  Riz de Camargue F LOCAL		Dos de colin aux fines herbes  Petit pois 	Steak haché et son jus  Pommes sautées
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Fruit de saison	Fruit de saison		Pâtisserie	Mousse au chocolat
 = fait maison F = frais Pain : bio				



La Principale  
Nathalie ARGAUD




La Secrétaire Générale  
Florence BOUJX

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



## MENUS SEMAINE DU 07/04/2025 au 11/04/2025

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Feuilleté au fromage	Salade composée F LOCAL		Pizza au fromage	Carottes râpées F LOCAL
Echine de porc grillé aux herbes F LOCAL Haricots verts persillade	Riz cantonnais		Bœuf massala F LOCAL Carottes au beurre	Poisson pané Brocolis persillade
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Fruit de saison	Poire au chocolat		Fruit de saison	Gâteau de riz
<p> = fait maison F = frais Pain : bio</p>				

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale  
Nathalie ARGAUD



La Secrétaire Générale  
Florence BOUTX

## MENUS SEMAINE DU 14/04/2025 au 18/04/2025

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Salade coleslaw F LOCAL	Samoussa		Salade de lentilles du Puy F LOCAL	Salade verte F LOCAL
Hachis parmentier Bio	Calamars a l'américaine Riz de Camargue		Œufs bio Epinard à la florentine	Cheeseburger Pommes dauphines
Produit laitier	Produit laitier bio		Produit laitier	Produit laitier bio
Salade de fruits	Fruit de saison		Pâtisserie	Glace
<p> = fait maison F = frais Pain : bio</p>				

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.










La Principale  
Nathalie ARGAUD



La Secrétaire Générale  
Florence BOUJX

## MENUS SEMAINE DU 05/05/2025 au 09/05/2025

LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
Salade de haricots verts 	Salade asiatique F LOCAL 			Salade de mâche F LOCAL 
Paella 	Chili con carne F LOCAL 			Pilons de poulet F LOCAL Gratin de courgettes F LOCAL 
Produit laitier	Produit laitier bio			Produit laitier bio
Compote de fruits	Salade de fruits			Pêche aux fruits rouges
 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale  
Nathalie ARGAUD



La Secrétaire Générale  
Florence BOUJIX

