

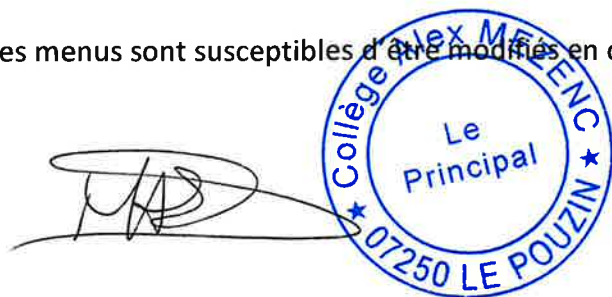
COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 01/12/2025 au 05/12/2025

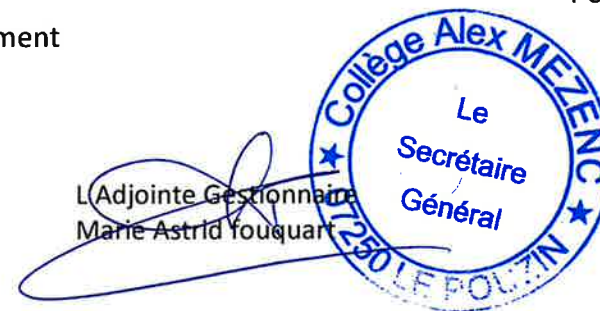
LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05
Salade Niçoise 🏠 F local	Betteraves, mais		Salade de carottes 🏠 F local	Velouté potiron et châtaigne 🏠 F local
Penne régates bio Sauce fromagère 🏠	Cordon bleu Patate douce 🏠		Choucroute Pommes de terre vapeur F local	Gratin de la mer 🏠 Riz de Camargue
Laitage	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier
Fruit de saison	Salade de fruits		Pâtisserie	Compote de pommes
🏠 = fait maison F = frais Pain : bio				

information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement

Le Principal
Marc Pascaud



L'Adjointe Gestionnaire
Marie Astrid Fouquart



Pour

MENUS SEMAINE DU 08/12/2025 au 12/12/2025

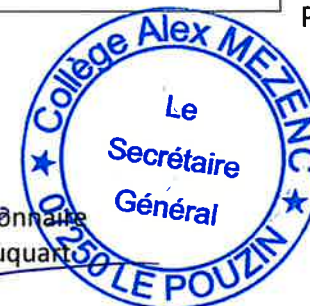
LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Salade d'endives 🏠 F local	Salade de Choux rouges et pommes Local F 🏠		Salade d'haricots blancs 🏠	radicchio 🏠 F local
Sauté de dinde à l'estragon 🏠 F local Riz de Camargue Local	Œufs pochés Epinards à la crème 🏠		Sauté de bœuf au cumin 🏠 F local Gratin de choux-fleurs 🏠	Poisson meunière Blé
Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
Pomme au four 🏠	Brownie		Fruit de saison	Compote de pommes
🏠 = fait maison F = frais Pain : bio				

information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement

Le Principal
Marc Pascaud



L'Adjointe Gestionnaire
Marie Astrid Fouquart



Pour

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 15/12/2025 au 19/12/2025

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Céleri et panais Rémoulade 🏠 F local	Feuilleté au fromage		Chou-fleur vinaigrette F local	Salade d'endives F local
Saucisse grillée F local Lentilles Local	Paupiette de saumon Haricots plats d'Espagne 🏠		Filet de merlu Salsifis a l'alsacienne 🏠	Cordon bleu Rösti de légumes
Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
Ananas chantilly	Fruit de saison		Flan caramel	Glace
🏠 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement

Le Principal

Marc Pascaud



L'Adjointe Gestionnaire

Marie-Astrid Fouquart



COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 05/01/2026 au 09/01/2026

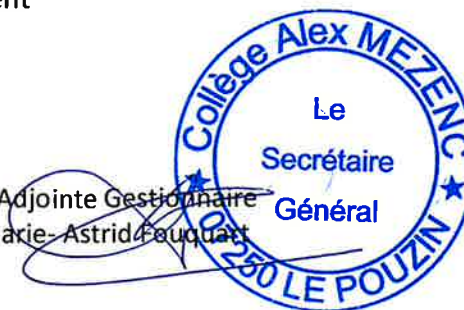
LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
Fenouil à l'orange 🏠 F	Potage butternut et châtaigne 🏠		Salade de chou-fleur 🏠 F local	Salade de pois-chiches 🏠 F local
Hachi parmentier 🏠 Bio	Mini-quenelles à la provençale 🏠 Fondue de poireaux 🏠		Calamar à l'américaine 🏠 Riz de Camargue	Veau marengo 🏠 F local Carottes vichy 🏠
Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
Fruit de saison	Liégeois chocolat		Poire au chocolat	Crumble
🏠 = fait maison F = frais Pain : bio				

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement

Le Principal
Marc Pascaud



L'Adjointe Gestionnaire
Marie-Astrid Fouquart



COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 12/01/2026 au 16/01/2026

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Macédoine de légumes 🏠	Pizza aux fromages 🏠		Carottes râpées F local 🏠	Salade verte 🏠 F local
Penne régate bio Sauce fromagère 🏠	Cuisse de poulet rôti F local Gratin de brocolis 🏠		Filet de merlu sauce fruits de mer 🏠 Haricots verts persillade 🏠	Bœuf maffé 🏠 F local Riz de Camargue
Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
Fruit de saison	Fruit de saison		Pâtisserie	Flamby
🏠 = fait maison F = frais Pain : bio				

information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement

Le Principal
Marc Pascaud



L'Adjointe Gestionnaire
Marie Astrid Fouquard



Pour